

FORMATION THÉRAPIE de COUPLE

Thérapie Centrée sur les Emotions TCÉ
27-28 Janvier & 10-11 Février (4 jours)

- Se familiariser avec les stades et les étapes de la TCÉ ainsi que les interventions utilisées pour désamorcer le cycle et chorégraphier de nouvelles interactions
- Reconnaître le cycle interactif négatif des couples à la lumière de l'attachement
- Découvrir les rôle des émotions

FORMATION CERTIFIANTE
Niveau 1 "Thérapeute TCÉ"



**Alexine Thompson
de Benoit**

Psychologue FSP
Licensed Marriage and
Family Therapist
Formatrice agréée ICEEFT



PSYCHOLOGIA
Institute

Informations au 0689 788 789 ou sur le site www.psychologia.ma



FORMATION THÉRAPIE DE COUPLE- TCÉ

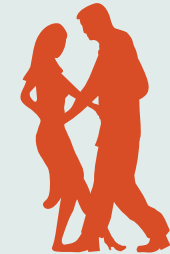


**Jeux de rôles et
exercices
expérientiels
pour
expérimenter les
techniques**

**Discussion de
cas cliniques et
extraits de
séances filmées**



**Approche
expérientielle et
pratique afin de
permettre aux
professionnels de
s'approprier les
outils et les
concepts proposés.**



**SEANCE DE
THERAPIE DE
COUPLE EN
DIRECT**

LA TCÉ

La Thérapie Centrée sur les Emotions est une approche humaniste basée sur la théorie de l'attachement et les neurosciences.

UNE APPROCHE VALIDÉE

Validée par plus de 30 ans de recherche, elle est efficace pour les couples mais aussi dans le cadre de thérapies familiales ou individuelles.

PUBLIC

Psychologues,
psychothérapeutes
, psychiatres,
étudiants en
Master ...

EN VISIO

Approche
expérientielle et
pratique en binômes
ou en petits groupes,
à partir de chez vous.

FORMATION THÉRAPIE de COUPLE

Thérapie Centrée sur les Emotions TCÉ

27-28 Janvier & 10-11 Février

PROGRAMME

JOUR 1

9h00-10h30 Introduction à la formation, rappels, présentations
Introduction à la TCÉ
Exercices

10h30-10h45 Pause

10h45-12h30 Théorie de l'Attachement et EFT
Fondements théoriques

12h30-13h30 Pause Déjeuner

13h30-15h15 Suite du matin; Les Émotions, Exercice
Buts et aspects expérimentiels
Vidéo et discussion

15h15-15h30 Pause

15h30-17h30 Survol, Stades et Étapes, Tango Étape 1
Discussion de groupe

JOUR 2

9h00-10h30 Étape 2, poursuiveur-poursuivi
Le cycle - exercice
Appréhension du cycle. Vidéo

10h30-10h45 Pause

10h45-11h45 Jeux de rôle
Discussion

11h45-12h30 Interventions en EFT

12h30-13h30 Pause Déjeuner

13h30-15h00 Étape 3 et Accordage. Exercice
Tango 2, vidéo ou démo

15h00-15h15 Pause

15h15-17h00 Tango 3+4
Jeux de rôle + discussion

JOUR 3

9h00-10h30 Démo couple volatile. Étape 4

10h30-11h00 Présentation du couple

11h00-11h15 Pause

11h15-12h45 **SÉANCE LIVE ET FEEDBACK**

12h45-13h45 Pause Déjeuner

13h45-15h15 Intro stade 2, Ré-engagement du poursuivi vidéo

15h15-15h30 Pause

15h30-16h30 Jeux de rôle
Debrief

16h30-17h30 Relâchement du poursuiveur

JOUR 4

9h00-10h30 Fin relâchement, Vidéo. jeux de rôle et debrief.
Blessures d'attachement

10h30-10h45 Pause

10h45-12h30 vidéo AIRM
Stade 3, questions
Discussion : TCÉ avec divers problématiques / couples

12h30-13h30 Pause Déjeuner

13h30-15h00 EFIT, video, exercice EFFT

15h00-15h15 Pause

15h15-16h15 Impasses thérapeutiques

16h15-17h30 Chemin vers la certification
Questions, conclusions