



# THÉRAPIE DE COUPLE

## NIVEAU 1 "THÉRAPEUTE TCÉ"

### LA TCÉ

La Thérapie Centrée sur les Emotions est une approche humaniste basée sur la théorie de l'attachement et les neurosciences.

### UNE APPROCHE VALIDÉE

Validée par plus de 30 ans de recherche, elle est efficace pour les couples mais aussi dans le cadre de thérapies familiales ou individuelles.

### UNE APPROCHE POUR LES COUPLES

Reconnaitre le cycle interactif négatif des couples à la lumière de l'attachement  
Découvrir les rôle des émotions

1ÈRE FOIS A  
CASABLANCA!

# Thérapie de Couple

**NIVEAU 1 "THÉRAPEUTE TCÉ"**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se familiariser avec les stades et les étapes de la TCÉ ainsi que les interventions utilisées pour désamorcer le cycle et chorégraphier de nouvelles interactions
- Reconnaître le cycle interactif négatif des couples à la lumière de l'attachement
- Découvrir les rôle des émotions

## PUBLIC

- Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, étudiants en psychologie.
- Autres professionnels de la relation d'aide, nous consulter

## MODALITES

4 jours - 28 heures de formation

## TARIF

8 700 DH HT

Facilités de Règlement Possibles

**27-28**

**29-30**

**AVRIL 2024**



**Alexine Thompson-de Benoit**

**Psychologue FSP (Suisse)**

**Licensed Marriage and Family  
Therapist**

**Formatrice agréée ICEEFT**

# THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES EMOTIONS



## JOUR 1

9h00-10h30 Introduction à la formation, rappels, présentations  
Introduction à la TCÉ  
Exercices

10h30-10h45 Pause

10h45-12h30 Théorie de l'Attachement et EFT  
Fondements théoriques

12h30-13h30 Pause Déjeuner

13h30-15h15 Suite du matin; Les Émotions, Exercice  
Buts et aspects expérimentiels Vidéo et discussion

15h15-15h30 Pause

15h30-17h30 Survol, Stades  
et Étapes, Tango Étape 1 Discussion de groupe



# THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES EMOTIONS



## JOUR 2

**9h00-10h30** Étape 2, poursuiveur-poursuivi  
Le cycle – exercice Appréhension du cycle.  
Vidéo

**10h30-10h45** Pause

**10h45-11h45** Jeux de rôle  
Discussion

**11h45-12h30** Interventions en EFT

**12h30-13h30** Pause Déjeuner

**13h30-15h00** Étape 3 et Accordage  
Exercice  
Tango 2, vidéo ou démo

**15h00-15h15** Pause

**15h15-17h00** Tango 3+4 Jeux de rôle + discussion



# THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES EMOTIONS



## JOUR 3

9h00-10h30 Démo couple volatile. Étape 4

10h30-11h00 Présentation du couple

11h00-11h15 Pause

11h15-12h45 Séance live et feedback

12h45-13h45 Pause Déjeuner

13h45-15h15 Intro stade 2,  
Ré-engagement du poursuivi vidéo

15h15-15h30 Pause

15h30-16h30 Jeux de rôle. Debrief

16h30-17h30 Relâchement du poursuiveur



# THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES EMOTIONS



## JOUR 4

9H00-10H30 FIN RELÂCHEMENT, VIDÉO. JEUX DE RÔLE ET DEBRIEF.  
BLESSURES D'ATTACHEMENT

10H30-10H45 PAUSE

10H45-12H30 VIDÉO AIRM  
STADE 3, QUESTIONS  
DISCUSSION : TCÉ AVEC DIVERS PROBLÉMATIQUES /  
COUPLES

12H30-13H30 PAUSE DÉJEUNER

13H30-15H00 EFIT, VIDEO, EXERCICE  
EFFT

15H00-15H15 PAUSE

15H15-16H15 IMPASSES THÉRAPEUTIQUES

16H15-17H30 CHEMIN VERS LA CERTIFICATION  
QUESTIONS, CONCLUSIONS

